



**PLANO DE ATIVIDADES PARA 2021**



## ÍNDICE

<b>Apresentação</b> .....	<b>2</b>
<b>Capítulo I – Atividades Principais   Projetos CCC de continuidade</b> .....	<b>3</b>
1.1 Bolsas de Estudo CCC - Em orçamento: 40.800,00€ .....	3
1.2 Atendimento/Aconselhamento gratuito: 13.500,00€ .....	3
1.3 Tratamentos dentários .....	3
1.4 CCC vai à Escola: 7.421,35€.....	3
1.5 CCC Café: 37.903,75€ custos – 58.200,00€ proveitos.....	4
1.6 “Tamo Junto – Pela Saúde de todas as mulheres jovens e crianças da Guiné-Bissau”: 4.627,36€....	4
1.7 Porta-Voz da Juventude CCC.....	4
1.8 “Colab Walk my City Free” Coletivo Zebra: 2.510,00€.....	4
<b>Capítulo II – Novos Projetos a desenvolver</b> .....	<b>5</b>
2.1 “Se eu consegui, tu também consegues” 4.500,00€.....	5
2.2 “Eu escolho, porque (já) sei” 4.000,00€.....	5
2.3 CCC vai à escola - Racismo/Xenofobia – 2.500,00€ .....	5
2.4 “Mulheres Migrantes”: 5.500,00€ .....	5
<b>Capítulo III – Angariação de Fundos</b> .....	<b>6</b>
3.1 Flying Seeds, peças de joalheria com design de Luísa Rosas .....	6
3.2 Exposição de pintura de Bela Branquinho e venda de obras .....	6
3.3 Estreitamento da relação com os atuais financiadores.....	6
3.4 Novos financiadores .....	6
<b>Capítulo IV – Informação, Educação, Comunicação e Advocacy</b> .....	<b>7</b>
4.1 Conferência Corações Capazes de Construir (incluído Gastos Gerais).....	7
4.2 Prémio Comunicação Corações Capazes de Construir - Em orçamento: 15.000€ .....	7
4.3 Campanhas .....	7
4.4 Iniciativas.....	7
4.6 CCC Café Convida (incluído custos CCC Café).....	7
<b>Capítulo V – Organização</b> .....	<b>8</b>
5.2 Voluntariado.....	8
5.2 Recursos Humanos .....	8
<b>Capítulo VI – Atividades previstas no âmbito da gestão</b> .....	<b>8</b>
<b>Capítulo VII – Orçamento</b> .....	<b>9</b>



## Apresentação

O Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2021, aprovado em Assembleia Geral de sócios/as da Associação Corações Com Coroa (CCC) de 24 novembro de 2020, foi elaborado tendo em conta os desafios do momento atual.

Como é do conhecimento generalizado, no passado dia 11 de março a OMS declarou o surto de COVID-19, provocado pelo novo coronavírus SARS-Cov-2, como pandemia. Existem já notícias que indicam que diversos setores da economia podem ser prejudicados, por efeitos diretos e indiretos da doença, e há indícios da eminência de uma retração económica geral. Os efeitos decorrentes para as atividades da Associação Corações com Coroa apresentam-se à data ainda incertos. É no entanto já uma evidência que o ano 2021 exigirá um esforço redobrado de flexibilização e adaptação da parte da Associação e dos parceiros envolvidos para a realização e sucesso de cada um dos projetos, bem como a gestão do quotidiano, de acordo com a evolução das diretrizes da DGS.

Através da consolidação e expansão gradual dos seus projetos, a Associação Corações Com Coroa conseguiu ao longo dos anos tornar-se um ponto de apoio sólido, viabilizando o objetivo a que se propôs: acompanhar as jovens e mulheres que contam com os serviços que a CCC oferece. Em 2021, apesar da pandemia, acreditamos que não será diferente. O desafio continuará a ser não só a continuidade do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido, mas também, neste contexto de incerteza, a concretização de novas iniciativas.



## Capítulo I – Atividades Principais | Projetos CCC de continuidade

### 1.1 Bolsas de Estudo CCC - Em orçamento: 40.800,00€

Em 2021, a CCC irá continuar a acompanhar as 12 bolsistas atuais prestando o apoio financeiro mensal e o apoio bio-psico-social a cargo das nossas Psicólogas e Técnica de Serviço Social. O acompanhamento e apoio bio-psico-social de antigas bolsistas também serão assegurados. A CCC manterá as candidaturas abertas a novas bolsistas, pois pretende abranger mais jovens em situações de vulnerabilidade. A CCC irá ainda continuar a apoiar duas mulheres que decidiram a retomar os estudos e procuram concluir o ensino superior.

A CCC continuará a desenvolver esforços para que as três vagas disponíveis para bolsas para licenciatura no ISLA Santarém e as duas vagas na Escola Magestil, sejam preenchidas.

Desde o início deste projeto, em 2013, a CCC já atribuiu 28 bolsas de estudo a jovens raparigas com aproveitamento escolar e que estavam em risco de abandonar o ensino formal por se encontrarem em situação de vulnerabilidade social.

### 1.2 Atendimento/Aconselhamento gratuito: 13.500,00€

O atendimento gratuito manter-se-á, com a equipa reforçada, pela contratação de uma assistente social a tempo inteiro. À semelhança dos anos anteriores, prevemos um aumento no número de mulheres e raparigas apoiadas e no número de consultas realizadas. Em 2021, a CCC pretende continuar prestar apoio gratuito também na procura ativa de emprego e elaboração de *Curriculum Vitae*, com o apoio da nossa técnica de serviço social e uma voluntária.

### 1.3 Tratamentos dentários

O apoio dentário a mulheres e raparigas em situação de vulnerabilidade económica manter-se-á. A parceria com a Clínica Mint e a periodicidade de admissão de novas pacientes continuam. Como em 2020, haverá uma triagem das utentes que beneficiarão deste apoio pela nossa técnica de Serviço Social. Só depois do seu parecer positivo, as utentes são encaminhadas para a clínica dentária.

### 1.4 CCC vai à Escola: 7.421,35€

Em 2021, e assim que as regras de controlo da pandemia o permitirem, terá início 5ª temporada do “CCC vai à Escola”, ainda com o financiamento da Secretária de Estado para a Cidadania e a Igualdade. O projeto irá continuar com apresentação da peça “Elfos e Anões” e debate com estudantes do 9º ano de escolaridade, nos mesmos moldes ou sob um formato que permita a encenação em auditório. A equipa de terreno mantém-se. Como nas edições passadas, este projeto abrange escolas e centros educativos de Portugal Continental, e a CCC vai encetar esforços para visitar escolas nas regiões autónomas da Madeira e Açores.



### 1.5 CCC Café: 37.903,75€ custos – 58.200,00€ proveitos

O projeto CCC Café vai manter a sua atividade regular, cumprindo as regras de confinamento e controlo da pandemia COVID-19. A CCC pretende reforçar a promoção do espaço como local privilegiado para celebrações familiares, eventos corporativos e outros encontros ao ar-livre. Também está prevista a continuidade da programação sociocultural CCC Café Convida.

### 1.6 “Tamo Junto – Pela Saúde de todas as mulheres jovens e crianças da Guiné-Bissau”: 4.627,36€

Em 2021, a CCC continuará a trabalhar com a direção do Hospital Nacional Simão Mendes, em Bissau, para garantir o funcionamento da nova ala da Maternidade destinada aos serviços de Obstetrícia e Ginecologia. A CCC prevê a entrega de medicamentos e de equipamentos hospitalares, nomeadamente dois novos dopplers fetais e dois cardiógrafos, que permitirão melhorar a assistência às utentes da maternidade. O plano de formação destinado aos funcionários do Hospital, iniciado em fevereiro de 2020, terá continuidade. Daremos início à entrega dos primeiros exemplares do “Kit Dignidade”, um subprojeto do projeto “Tamo Junto”, desenvolvido com o intuito de apoiar as utentes da ala CCC, em especial as parturientes e os seus bebês.

### 1.7 Porta-Voz da Juventude CCC

A atriz Mariana Monteiro continuará a ser porta-voz para as temáticas da Juventude da CCC.

### 1.8 “Colab Walk my City Free” Coletivo Zebra: 2.510,00€

Em 2021, a CCC irá manter a parceria com o “*Colab Walk my City Free*”, um projeto desenvolvido pelo Colectivo ZEBRA, com o apoio da *Inland Norway University of Applied Sciences, The Institute of Transport Economics* da Noruega e a Corações Com Coroa, com financiamento *EEA Grants Portugal – Iceland, Liechtenstein e Norway grants*.

A igualdade de género nas cidades e a mobilidade são assuntos prementes no planeamento urbano e podem ser melhoradas com a aplicação de novas soluções de *design*, políticas públicas adequadas e a consciencialização da sociedade civil.

Com iniciativas como o ciclo de debates “Cidade que Abraça!” — conversas, transmitidas em *livestreaming* no Facebook da CCC e no canal Youtube @Coletivo Zebra em setembro de 2020 — o projeto “*Colab Walk my City Free*” visa promover a dinâmica das cidades, com vista à criação de espaços públicos mais seguros, acessíveis, inclusivos e amigos do ambiente, que sejam áreas multifuncionais para interação social, inclusão e bem-estar de todas e todos.



## Capítulo II – Novos Projetos a desenvolver

### 2.1 “Se eu consegui, tu também consegues” 4.500,00€

A CCC tenciona desenvolver e implementar em 2021 o projeto “Se eu consegui, tu também consegues”, que tem como principal objetivo aproximar a comunidade feminina de origem *romani* na escola. Trata-se de um projeto de inclusão, que consiste em apresentar o testemunho de *role model* na primeira pessoa de uma antiga bolsista da CCC, Élia Brito, de origem *romani*, com posterior conversa com os/as alunos/as, sempre com o acompanhamento técnico da equipa CCC. A conceção deste projeto contará com o apoio voluntário da ex-secretária de Estado para a Igualdade, Catarina Marcelino, vice-presidente do Instituto da Segurança Social, e de Alice Frade, Diretora Executiva da P&D Factor — Associação para a Cooperação sobre População e Desenvolvimento e Voluntária da CCC.

### 2.2 “Eu escolho, porque (já) sei” 4.000,00€

A Associação prevê o envolvimento e implementação do projeto “Eu escolho, porque (já) sei”, um curso orientado para o empoderamento e capacitação de raparigas e mulheres, que tem como objetivo a construção de um projeto de vida sustentável, saudável e satisfatório a diversos níveis, em que exista uma vinculação ao meio social através do desenvolvimento como pessoa e cidadã, com direitos e deveres.

Neste âmbito, existe a intenção de estabelecer parcerias com outras associações, nomeadamente ligadas ao empoderamento de mulheres refugiadas e migrantes, de forma a poder fazer chegar o projeto “Eu escolho, porque (já) sei” também a estas raparigas e mulheres, dotando-as de competências linguísticas e outras ferramentas que promovam a autonomia, o conhecimento e autoestima para uma melhor integração na sociedade e combate à exclusão social.

### 2.3 CCC vai à escola - Racismo/Xenofobia – 2.500,00€

A CCC irá continuar a desenvolver, em parceria com o Teatro Meridional e com a encenadora Natália Luiza, uma proposta para um novo projeto artístico-pedagógico, baseado num texto de Jorge Palinhos, sobre temáticas relacionadas com o racismo e xenofobia para alunos e alunas a frequentar o 12º ano de escolaridade. Em 2021, terão lugar várias reuniões com professores, com o apoio da Associação de Professores para a Educação Intercultural - APEDI, para um *brainstorming* sobre as temáticas mais pertinentes a abordar.

### 2.4 “Mulheres Migrantes”: 5.500,00€

A CCC está a preparar para 2021 uma parceria com a Associação de Professores para a Educação Intercultural (APEDI), de forma a poder contribuir para o sucesso do projeto “Mulheres Migrantes, Orientação Cultural e Ensino de Português”, promovido pelo CIES-IUL/ ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa.



Em estudo está a participação da CCC na elaboração de um manual de Português, pensado de acordo com as necessidades específicas deste público-alvo e com a intenção de capacitar estas mulheres a lidar com as instituições, ultrapassando os obstáculos burocráticos com que habitualmente se deparam, bem como dar ferramentas às mães para poderem apoiar os filhos na escola. Outra possibilidade é ainda a colaboração na produção de uma antologia com as histórias de vida das formandas, que documentem os seus percursos biográficos e permitam reforçar as suas competências linguísticas, com textos construídos no âmbito das oficinas.

A par, a CCC procurará garantir apoio bio-psico-social às raparigas e mulheres que frequentam o curso, de forma a evitar o abandono das aulas.

O projeto será implementado na Junta de Freguesia da Penha de França, acreditando a CCC que poderá vir a ser replicável noutras zonas da área metropolitana de Lisboa.

## **Capítulo III – Angariação de Fundos**

### **3.1 Flying Seeds, peças de joalheria com *design* de Luísa Rosas**

Está prevista a continuidade do projeto em parceria com a *designer* de joias Luísa Rosas.

### **3.2 Exposição de pintura de Bela Branquinho e venda de obras**

A CCC está a preparar uma exposição de pintura, como obras Bela Branquinho (sócia, voluntária e presidente da Assembleia Geral da CCC), cujo resultado das vendas reverterá para a Associação. A par, continuarão a ser desenvolvidos esforços para a venda de alguns bens artísticos doados à Corações Com Coroa, nomeadamente a joia criada pela sócia e voluntária Sónia Adónis, duas telas da autoria de Bela Branquinho, ilustrações de Ligeiramente Canhoto (Rodrigo Mota).

### **3.3 Estreitamento da relação com os atuais financiadores**

Em 2021, a CCC irá continuar a promover uma relação de confiança com os atuais patrocinadores, financiadores como William Carvalho, que assiduamente continua a apoiar os projetos da CCC.

### **3.4 Novos financiadores**

Tencionamos investir na procura de novos patrocinadores e outras formas de financiamento, tais como os programas “PARTIS – Gulbenkian” e “EEA Grants Portugal”.



## **Capítulo IV – Informação, Educação, Comunicação e Advocacy**

### **4.1 Conferência Corações Capazes de Construir (incluído Gastos Gerais)**

Para 2021, prevê-se a realização da 9ª edição da Conferência Corações Capazes de Construir, a realizar-se novamente na Fundação Calouste Gulbenkian, no primeiro semestre de 2021 e com um formato semelhante ao das últimas edições.

### **4.2 Prémio Comunicação Corações Capazes de Construir - Em orçamento: 15.000€**

A pandemia ditou o adiamento e a cerimónia de entrega do 8º Prémio de Comunicação Corações Capazes de Construir decorrerá, por esse motivo, no primeiro semestre de 2021, durante a 9ª edição da Conferência Corações Capazes de Construir. Um novo concurso será lançado ao longo do ano.

### **4.3 Campanhas**

Mantem-se a organização e participação em iniciativas que conciliem vontades e saberes em prol dos objetivos e pessoas abrangidas pelas atividades da CCC.

### **4.4 Iniciativas**

A CCC continuará a envolver-se em campanhas e iniciativas várias sobre a Agenda 2030, sobre os Direitos das Raparigas e das Mulheres e a Saúde Sexual e Reprodutiva.

### **4.5 Apresentação de estudos de impacto dos projetos**

A CCC procurará encontrar junto de instituições académicas a melhor forma de apresentar estudos de Impacto dos projetos, tarefa que tem vindo a ser dificultada pelo atual contexto de pandemia e continuará em desenvolvimento ao longo de 2021.

### **4.6 CCC Café Convida (incluído custos CCC Café)**

No estrito respeito pelas regras impostas pelo combate à pandemia COVID-19, a CCC procurará continuar a desenvolver as atividades “CCC Café Convida”, mantendo na medida do possível uma programação sociocultural regular, com eventos no CCC Café ou a decorrer on-line, nas redes sociais da Associação.

A CCC continuará a contar com o envolvimento da atriz porta-voz para a Juventude da CCC, Mariana Monteiro, e da voluntária da associação Teresa Tavares, também atriz, para o desenvolvimento dos eventos que forem sendo agendados ao longo do ano, dentro das limitações impostas pelo atual contexto de pandemia.





## Capítulo V – Organização

### 5.2 Voluntariado

As atividades da Corações Com Coroa contam com o apoio de pessoas em voluntariado ativo, nomeadamente dos voluntários e voluntárias que usufruíram do curso gratuito promovido pela Associação, valorizando deste modo a resposta técnica de qualidade e diversificada às necessidades e problemas identificados.

### 5.2 Recursos Humanos

A equipa da CCC é formada por uma diretora executiva, uma administrativa, uma técnica de serviço social e uma técnica de conteúdos a tempo parcial.

Estão em regime de colaboração, por prestação de serviços, duas psicólogas (seis horas semanais) e uma outra técnica de serviço social, (quatro horas semanais) que integram a Equipa do Atendimento, com horário variável.

A equipa do CCC Café irá manter a sua constituição - uma cozinheira em regime parcial, uma ajudante e uma responsável de sala.

## Capítulo VI – Atividades previstas no âmbito da gestão

Realização de reuniões para apresentação da CCC e fundraising das atividades /projetos;

Coordenação dos projetos em curso;

Dinamização, produção de conteúdos, gestão da comunicação e marketing:

- Desenvolvimento de novos conteúdos vídeo para apresentação dos projetos CCC, com o apoio de voluntários/as. Criação de conteúdos dinâmicos, que apresentem de forma clara e apelativa o envolvimento da CCC na sociedade.
- Atualização dos conteúdos e formato do *site* da CCC.
- Atualização de outros materiais da CCC (folhetos, cartões) com informação mais explícita sobre as diferentes áreas de atuação da CCC.
- Criação de conta LinkedIn da CCC, como forma de divulgação dos projetos da CCC numa vertente mais institucional e corporativa, e como uma ferramenta útil para agradecer aos parceiros atuais da CCC e para angariação de novos parceiros.

Procura de mecanismos para a angariação de financiamento;

Candidaturas a projetos e integração em plataformas e conselhos consultivos com apoio de voluntariado CCC;

Contactos regulares com a Contabilidade e os Auditores;

Procura ativa de diferentes parcerias que permitem consolidar o projeto CCC;



Realização de duas Assembleias Gerais (março e novembro).

## Capítulo VII – Orçamento

Descrição	Valor Unit	Qty	Orçamento 2021
<b>Saldo Inicial</b>			<b>405 635,00€</b>
<b>RECEITAS</b>			
. Quotas			
- Quotas Sócios Colectivos	50,00€	7	350,00€
- Quotas Sócios Individuais	30,00€	164	4 920,00€
. Donativos			23 200,00€
. T-Shirts	7,50€	196	75,00€
. Projectos			
- Prémio Comunicação			15 000,00€
- Bolsas	350 / 250	10	8 750,00€
"Se eu consegui, tu consegues"			4 500,00€
- Curso de Capacitação - "Eu escolho, poque (jà) sei"			4 000,00€
- Projecto Guiné "Tamo Junto"			
- A CCC vai à Escola (5ª Temporada) 2021			
. Apoios Institucionais			73 578,89€
. Cafeteria CCC			58 200,00€
. Outros			1 000,00€
			<b>Receitas 193 573,89€</b>
			<b>Receitas + Saldo Inicial 599 208,89€</b>
<b>CUSTOS</b>			
<b>Investimentos</b>			
- Computadores	600,00€	1	1 600,00€
- Licenças Software	550,00€		1 550,00€
- Criação do Website	2 000,00€	1	2 000,00€
			<b>Investimentos 5 150,00€</b>
<b>Custos de Funcionamento</b>			
- Rendas	60,00€	12	720,00€
- Seguros	1 100,00€		1 100,00€
- Água	0,00€		0,00€
- Energia	0,00€		0,00€
- Higiene e Segurança no trabalho	1,00€		1 100,00€
- Contabilidade	250,00€		3 000,00€
- Auditoria	1 500,00€		1 500,00€
- Jurista 2h/mês	369,00€		4 428,00€
- Manutenção e Reparações	200,00€		2 400,00€
- Mat de Escritório	1 750,00€		1 750,00€
- Limpeza e Utensílios	720,00€		1 300,00€
- Técnicos (Prof. Liberais) (2 psicólogas + Assistente Social)	450,00€	3	13 500,00€
- Seg Social Técnicos	22,50€	2	1 350,00€
- Comunicações	120,00€	12	1 440,00€
- Deslocações	0,36€	200	1 864,00€
- <b>Pessoal Sede</b>			
-> Direcção	1 887,16€	1	26 420,24€
-> Administrativa	1 125,00€	1	15 750,00€
-> Jornalista Produção Conteúdos	650,00€	1	9 100,00€
-> Assistente Social (tempo Inteiro)	1 150,00€	1	16 100,00€
-> Seg Social	22,30%		15 023,56€
-> Subs Alimentação e outros	198,36€	3	7 140,96€
- Outros			500,00€
<b>Custos Directos dos Projectos de continuidade</b>			
- Bolsas	350 / 250	10	40 800,00€
- Atendimento			13 500,00€
- Prémio Comunicação / Conferência	15 000,00€		15 000,00€
- A CCC vai à Escola (5ª Temporada/Ano lectivo 20/21)			7 421,35€
- Projecto Guiné "Tamo Junto"			4 627,36€
- "Colab Walk my City Free" (Coletivo Zebra)			2 510,00€
- Outros			
<b>Custos de Projectos a Desenvolver</b>			
CCC Vai a Escola Racismo Jorge Palinhos / Meridional	2 500,00€	1	2 500,00€
"Se eu consegui, tu consegues"	4 500,00€		4 500,00€
Curso de Capacitação - "Eu escolho, poque (jà) sei"	4 000,00€		4 000,00€
"Mulheres Migrantes" Manual de Port e Antogia de Hist. de vidas	5 500,00€		5 500,00€
. Outros			
<b>Custos Directos do CCC Café</b>			
. Pessoal			
- Cafeteria CCC Fulltime Resp Sala	800,00€		11 200,00€



## PLANO DE ATIVIDADES PARA 2021

- Cafeteria CCC Fulltime Copeira	450,00€		6 300,00€
- Cafeteria CCC Part-time Cozinheira	625,00€		8 750,00€
- Seg Social	22,30%		5 853,75€
- Outros (Macro e pequenas faltas)	150,00€		1 800,00€
- CCC Café Convida	2 000,00€		2 000,00€
- Outros (Manutenção)	2 000,00€		2 000,00€
		<b>Custos</b>	<b>263 749,22€</b>
<b>Total Custos + Investimentos</b>			<b>268 899,22€</b>
<b>Superavit/Deficit(-) do Período</b>			<b>-75 325,33€</b>
<b>Saldo</b>			<b>330 309,67€</b>

Lisboa, 24 de novembro de 2020

A direção,

**Associação Corações com Coroa**  
Rua da Junqueira 295/7  
1300-338 Lisboa  
PORTUGAL

Catarina Cardoso Garcia da Fonseca Furtado

Ana Claudia Viterbo de Freitas Melich Cerveira

Ana Luísa Hipólito Vieira Magalhães