

re
GF

apoiar. informar. capacitar.

CORACÇÕES
COM
C&ROA.org

PLANO DE ATIVIDADES 2024

Índice

Apresentação	3
Capítulo I – Novos Projetos CCC	4
1.2 “CCC vai à escola - Racismo/Xenofobia”	4
1.3 Prevenção da gravidez adolescente em São Tomé e Príncipe	4
Capítulo II – Atividades Principais Projetos CCC de continuidade	4
2.1 Bolsas de Estudo CCC	4
2.2 Atendimento/Aconselhamento gratuito	5
2.3 CCC vai à Escola — Elfos & Anões	5
2.4 “A Menarca vai à Escola”, 6º ano	6
2.5 CCC Café	6
2.6 #Juntos Acolhemos	6
Capítulo III – Outras Atividades	7
3.1 Porta-Voz da Juventude CCC	7
3.2 Apresentação de estudos de impacto dos projetos	7
Capítulo IV – Angariação de Fundos	7
4.1 Flying Seeds	7
4.2 Vendas do CCC Café	7
4.3 Estreitamento da relação com atuais financiadores	7
Capítulo V – Informação, Educação, Comunicação e Advocacy	8
5.1 Evento anual Corações Capazes de Construir	8
5.2 Prémio Comunicação Corações Capazes de Construir	8
5.3 Comunicação e advocacy	8
5.4 CCC Café Convida	8
Capítulo VI – Organização	9
6.1 Voluntariado	9

Apresentação

A Associação Corações Com Coroa continuará em 2024 a trabalhar com raparigas e mulheres procurando realizar os objetivos inscritos na sua assinatura: Apoiar. Informar. Capacitar.

Iremos prosseguir o trabalho de acompanhamento das bolselras e jovens raparigas e mulheres apoiadas pelos serviços da CCC, projetos fundamentais e que formam o tronco-base da associação, bem como prosseguir as iniciativas de *advocacy* e Informação, de forma a cumprir os objetivos gerais de promoção de uma cultura de não-violência e de defesa da igualdade de género e de todos os Direitos Humanos.

A programação sociocultural do CCC Café irá manter-se, com a organização regular das tertúlias CCC Café Convida para debate das temáticas relacionadas com as causas abraçadas pela associação.

A associação está ainda a preparar a conferência anual da CCC e entrega do Prémio de Comunicação Corações Capazes de Construir. Em 2024, a associação apostará num formato diferente e na deslocalização do evento, que este ano deverá acontecer no Porto.

O trabalho da CCC nas escolas continuará com o projeto "CCC vai à Escola, Elfos & Anões", que em 2024 será apresentado também nos Açores, bem como o projeto "A Menarca vai à Escola", que irá continuar em várias escolas de Lisboa.

À semelhança do ano anterior, o alargamento da rede de parcerias deverá também ser consolidado 2024, nomeadamente através de protocolos de financiamento e/ou cooperação com entidades públicas e privadas, de forma a permitir à CCC aumentar e diversificar a sua ação.

A associação estabeleceu já contactos prévios com uma associação congénere em São Tomé e Príncipe, cuja presidente é Sónia Pessoa, com vista à realização de uma candidatura conjunta a financiamento para implementação de um projeto de saúde sexual e reprodutiva, centrado na prevenção dos casamentos precoces e gravidez adolescente.

O trabalho em rede e de forma colaborativa foi e continuará a ser a forma de ação privilegiada pela associação, que tem vindo a trabalhar igualmente para aumentar a visibilidade do seu trabalho, com projetos como a Newsletter CCC. A CCC continuará a angariar sócios e sócias.

A CCC continuará a estreitar relações com parceiros institucionais e outros, nomeadamente a Secretaria de Estado para a Igualdade e Migrações (SEIM), Biblioteca de Belém, Juntas de Freguesia de Belém e Alcântara, Câmara Municipal de Lisboa, Cruz Vermelha Portuguesa, e outras associações sem fins lucrativos a trabalhar nas áreas e causas da CCC.

A relação com a Biblioteca de Belém deverá manter-se, com uma aposta ainda maior na realização de iniciativas conjuntas, de forma a envolver a comunidade de Belém e os públicos específicos de cada instituição nos projetos.

ne
af

Capítulo I – Novos Projetos CCC

1.2 “CCC vai à escola - Racismo/Xenofobia”

A nova edição do projeto CCC vai à escola dedicada ao racismo, discriminações e xenofobia continuará a ser desenvolvida pela CCC, em parceria com o Teatro Meridional e a encenadora Natália Luiza, com base num texto de Jorge Palinhos.

Este projeto artístico-pedagógico foi pensado para alunos do secundário e deverá igualmente contar com apoio da Secretaria de Estado da Igualdade e Migrações (SEIM).

1.3 Prevenção da gravidez adolescente em São Tomé e Príncipe

A CCC tenciona prosseguir com os contactos com a presidente da associação Dimix, de São Tomé e Príncipe, Sónia Pessoa, com vista à realização de uma candidatura conjunta a financiamento para implementação de um projeto de saúde sexual e reprodutiva e educação sexual compreensiva, centrado nos direitos sexuais e reprodutivos e planeamento familiar, para prevenção dos casamentos precoces e gravidez adolescente. Com um foco também na promoção da educação formal e não formal para meninas e raparigas.

A associação pretende manter o estatuto de Organização Não Governamental para o Desenvolvimento, envolvendo-se em projetos dedicados à defesa da igualdade de género e Direitos Humanos em Portugal e em países em desenvolvimento.

A associação Dimix tem por objeto a promoção e defesa dos Direitos Humanos, especialmente das crianças e jovens, e apoio ao desenvolvimento nas áreas da Educação, Ambiente, Saúde e Igualdade. A identificação da necessidade de trabalhar a área da prevenção da gravidez precoce junto das raparigas mais jovens foi transmitida à CCC pela associação, com quem a CCC pretende continuar a estreitar laços.

Segundo o Fundo das Nações Unidas para a População (UNFPA), “a gravidez adolescente aumentou de 16%, em 2014, para 26,7% em 2019, tendo um forte impacto no abandono escolar das raparigas: a taxa de matrículas no ensino secundário é de 31% entre as raparigas e de 46% entre os rapazes.

Capítulo II – Atividades Principais | Projetos CCC de continuidade

2.1 Bolsas de Estudo CCC

Em 2024, a CCC continuará a acompanhar as sete bolsistas atuais, com um apoio financeiro mensal e o apoio biopsicossocial.

As candidaturas continuarão abertas, estando dependente de financiamento a intenção da associação de abranger mais jovens em risco de não conseguir prosseguir os estudos.

O acompanhamento e o apoio biopsicossocial de antigas bolsistas continuarão a ser assegurados pelas psicólogas e assistentes sociais.

2.2 Atendimento/Aconselhamento gratuito

O atendimento gratuito social e psicológico manter-se-á em 2024, garantindo as mesmas valências, nomeadamente, por parte das assistentes sociais da CCC, no acesso às instituições, na procura ativa de emprego, reencaminhamento para parceiros que possam garantir apoios para necessidades personalizadas, em áreas específicas. Conta com uma rede de parceiros voluntários que garante o encaminhamento e utentes para apoio gratuito nas seguintes áreas:

- saúde oral, garantido pela clínica Mint.
- imagiologia, disponibilizado pela clínica dr. Passos Ângelo,
- apoio jurídico, assegurado pelas advogadas Filipa Roque de Pinho e Sara Marques (foram igualmente estabelecidos contactos para uma eventual parceira com a Abreu, Advogados).
- apoio ao estudo, ensino de inglês, explicações de Matemática on-line, etc, dado por voluntári@s da associação.
- apoio na procura ativa de emprego, nomeadamente através de protocolos estabelecidos com cadeias de hotéis e empresas como a Robialac.

As utentes chegam à CCC por meios próprios, ou reencaminhadas por instituições sociais públicas e privadas que encontram na associação uma resposta social para raparigas e mulheres.

* A CCC integra a Rede Emprega, um projeto da CML, com a Fundação Agah Khan e a APEA – Associação Portuguesa de Emprego Apoiado, parceria que se tem revelado de grande utilidade na sinalização de novas oportunidades de emprego para raparigas e mulheres apoiadas.

2.3 CCC vai à Escola — Elfos & Anões

Em 2024, será dada continuidade ao projeto “CCC vai à Escola”, com a verba remanescente do financiamento atribuído pela Secretária de Estado da Igualdade e Migrações para 2023.

O projeto será assegurado por uma dupla de um ator e uma atriz e deverá pela primeira vez abranger, além de Portugal Continental, também as lhas da Terceira e São Miguel, nos Açores. A calendarização das sessões em escola está já definida para Janeiro e Fevereiro, contando o projeto com o apoio das autoridades regionais.

A CCC continuará a as diligências já iniciadas para conseguir vir a desenvolver o projeto em escolas da região autónoma da Madeira.

2.4 "A Menarca vai à Escola", 6º ano

O projeto "A Menarca vai à Escola" continuará a ser executado em escolas de Lisboa, integrado nas Operações Integradas Locais das freguesias do Lumiar, Marvila e Santa Clara, projetos promovidos pela CML e financiados pelo PRR.

O projeto prevê uma aplicação, que está a ser construída e deverá passar a poder ser utilizada nas escolas em 2024. Esta aplicação disponibilizará um calendário menstrual, uma calculadora de sustentabilidade, com base nas escolhas de recoletores e comparação entre as opções descartáveis e opções reutilizáveis, como cuecas menstruais ou pensos laváveis, e copos menstruais.

A Menarca Vai à Escola pretende combater a pobreza menstrual, foco de exclusão social e de desigualdade de género de uma forma sustentável e irá ser apresentada nos anos letivos de 2023/2024 e 2024/2025 em 30 turmas de escolas do segundo ciclo.

2.4 CCC Café

O projeto CCC Café irá manter a sua atividade, de acordo com o horário experimentado com sucesso em 2023, funcionando de 2ª a 6ª feira e estando aberto também aos sábados, duas vezes por mês, a par com as datas de abertura ao fim-de-semana da Biblioteca de Belém.

O CCC Café continuará a realizar eventos de grupo e a divulgar a possibilidade de organização de festas, eventos de empresa e outros no nosso espaço como forma de se financiar.

A programação sociocultural do CCC Café Convida, com a organização das tertúlias CCC Café Convida, que têm vindo a juntar largas dezenas de pessoas a cada nova edição, que são de entrada gratuita, continuará também a ser desenvolvida com regularidade.

2.5 #Juntos Acolhemos

Juntamente com a Cruz Vermelha Portuguesa, a CCC continuará em 2024 a administrar as verbas do fundo #JuntosAcolhemos, criado em 2021 para apoiar mulheres e crianças refugiadas a viver em Portugal.

O Fundo destina-se a dar resposta a necessidades acrescidas ao nível da saúde e educação, na perspetiva da promoção da igualdade de género.

O fundo #JuntosAcolhemos! reuniu 36.575,24€, tendo até agora sido executado até agora o montante de 23.152,83€.

al
F
a)

Capítulo III – Outras Atividades

3.1 Porta-Voz da Juventude CCC

A atriz Mariana Monteiro deixou em 2023 de ser porta-voz para as temáticas da Juventude da CCC, por considerar já não corresponder à faixa etária que facilita a identificação pretendida. Estará disponível para representar a associação em eventos sempre que necessário e mantém-se voluntária e ativista da CCC.

A associação irá refletir sobre a possibilidade de encontrar outra pessoa para assumir o cargo de porta-voz da juventude.

3.2 Apresentação de estudos de impacto dos projetos

É intenção da CCC continuar a procurar formas de apresentar estudos de impacto dos projetos.

Capítulo IV – Angariação de Fundos

4.1 Flying Seeds

Está prevista a continuidade do projeto em parceria com a *designer* de joias Luísa Rosas.

4.2 Vendas do CCC Café

Continuam a ser desenvolvidos esforços para a venda de alguns bens artísticos doados à Corações Com Coroa, nomeadamente as ilustrações de Ligeiramente Canhoto (Rodrigo Mota).

4.3 Estreitamento da relação com atuais financiadores

Em 2024, iremos continuar a promover uma relação de confiança com os atuais financiadores, de forma a continuarem a apoiar os projetos da CCC.

4.4 Novos financiadores

A CCC irá procurar diversificar as redes de contactos, parcerias e candidaturas, de forma a conseguir novas formas de financiamento para os projetos CCC.

Neste âmbito, a associação procurará também candidatar os vários projetos a programas de financiamento público e privado, bem como bolsas e prémios atribuídos na área social e da igualdade de género.

ne
G
a

Capítulo V – Informação, Educação, Comunicação e Advocacy

5.1 Evento anual Corações Capazes de Construir

A associação está a preparar a conferência anual da CCC e entrega do Prémio de Comunicação Corações Capazes de Construir, num formato diferente para 2024, mantendo as linhas mestras da génese das suas conferências: escolhendo um tema para reflexão, e garantindo um convidado especial e momentos de fruição artística, além da entrega do Prémio Corações Capazes de Construir. Isto, tendo também como preocupação, a partilha com o público dos resultados reais do trabalho da CCC.

Em estreita colaboração com os parceiros habituais, nomeadamente a Missão Continente, a associação está também a considerar a realização deste evento na cidade do Porto.

5.2 Prémio Comunicação Corações Capazes de Construir

Em 2024, cumpriremos a 12ª edição do Prémio de Comunicação Corações Capazes de Construir. O concurso foi lançado em setembro de 2023 e a cerimónia de entrega de prémios decorrerá no mesmo dia do evento anual da CCC, que este ano se espera poder vir a decorrer no Porto.

5.3 Comunicação e advocacy

A CCC continuará envolvida na organização e participação em iniciativas e campanhas que conciliem vontades e saberes em prol dos objetivos e pessoas abrangidas pelas atividades da associação.

É intenção da CCC envolver-se no planeamento e realização de recursos de vídeo, informativos e de advocacy, relacionados com os projetos e/ou causas de Direitos Humanos com as quais a CCC se envolve e identifica.

Tal como em anos anteriores, serão feitas atualizações e criados novos materiais informativos da associação, sempre que necessário, com o apoio da empresa de design 3Agà - e muitas vezes também com o apoio das empresas Adagletto e ZOF.

A CCC continuará a divulgar a sua Newsletter, projeto desenvolvido com o apoio da voluntária Sara Gomes e da WLP, revelando os testemunhos de vídeo de ex-bolseiras, entrevistadas pela presidente, Catarina Furtado.

A presença da Associação nas redes sociais continuará a ser mantida, agora com o apoio pró-bono também da agência Milk & Black.

5.4 CCC Café Convida

A CCC continuará a desenvolver as atividades “CCC Café Convida”, garantindo a programação sociocultural regular que faz parte da identidade do CCC Café.

Continuaremos a apresentar iniciativas de reflexão e debate, acompanhadas de momentos de reflexão também artística, sob a forma de intervenção, com música, exposições e poesia.

Capítulo VI – Organização

6.1 Voluntariado

As atividades da Corações Com Coroa contam com o apoio de voluntários e voluntárias, o que tem permitido aumentar a capacidade de dar uma resposta técnica de qualidade e diversificada às necessidades e problemas identificados. Em 2024, esse apoio poderá ser alargado, se as necessidades das utentes assim o justificarem.

6.2 Recursos Humanos

A equipa da CCC é formada por uma Diretora executiva (uma gestora de projetos), três assistentes sociais e uma técnica de comunicação, com responsabilidades na produção de conteúdos e gestão de projetos. Colaboram ainda a tempo parcial duas voluntárias, em regime presencial.

A equipa responsável pelo apoio social continuará a contar com supervisão técnica externa. As três horas mensais incluirão uma sessão conjunta de discussão de casos e uma sessão individual ou em grupo de suporte técnico.

Estão em regime de colaboração, em regime de prestação de serviços, duas psicólogas que integram a equipa do atendimento, com horário variável (8 horas semanais cada).

A equipa do CCC Café irá manter a sua constituição, com uma gerente, uma cozinheira, uma ajudante e uma responsável de sala.

Associação Corações Com Coroa
Direção



Maria de Almeida
Avenida da Galiza

Lisboa, 15 de Novembro de 2023

A Direção,

Orçamento 2024 - CCC



Dezembro de 2023

Descrição	Valor Unit	Qtd	Orçamento 2024	Observação
Saldo Inicial provisório a 30/11/2023			425 611,51€	Saldo de bancos de novembro: 425.611,51€ - Info Marta Santos
RECEITAS				
Quotas				
Quotas Sócios Colectivos	50€	7	350€	
Quotas Sócios Individuais	30€	450	13 500€	(Estimativa com base no balancete Setº 2023 -14k)
Donativos			1 500€	Devolução dos ROCs
Doações e heranças? - o que é? Recorrente? Previsível?			150 000€	(Estimativa com base no balancete Setº 2023 -140k)
Vendas Flying Seeds			25 000€	estimativa prudente
IRS			25 000€	estimativa prudente face à concorrência
Projectos				
Conferência e Prémio Comunicação (Missão ContInente)			15 000€	Valor anual constante
Bolsas (Donativos particulares)			0€	Val cativo Worten/Renasença, s/ financ p/ 2024
A CCC vai à Escola 2023:				
Projecto "Elfos e os Anões" (7ª Temporada/8ª temporada em 2024)			25 000€	Divisão 50k ano letivo 2023/24
Projecto "Racismo e Xenofobia"			0€	Não se verificou entrada € em 2023
Projecto "A Menarca vai à escola" c/ Câmara Municipal de Lisboa			19 419€	Orçamento com valores para diferentes anos
Cafeteria CCC			70 000€	(Estimativa com base no balancete Setº 2023 -60k)
Total de Receitas			344 769€	
Receltas + Saldo Inicial			770 381€	
DESPESAS				
Investimentos				
Licenças Software			550€	Manter valor anual
Despesas de Funcionamento				
Rendas	167€	12	2 000€	Base balancete de 2022
Seguros (acidentes de trabalho)			500€	Base balancete de 2022
Contabilidade	250€	12	3 000€	Valor igual a 2022
Auditoria	1 500€	1	1 500€	Valor anual que devolvem - donativos
Jurista	300€	12	3 600€	300€/mês
Segurança e Higiene no Trabalho	750€	1	750€	Valor igual a 2022
Conservação e reparação equipamento básico			600€	Base balancete de 2022
Conservação e reparação edifícios			800€	Base balancete de 2022
Ferramentas de desgaste rápido			3 500€	Base balancete de 2022
Combustíveis			100€	NP oferece gasolina e acabou Ucrânia
Deslocações e estadias - trab dependentes			2 500€	Base balancete de 2022: CCC vai à escola
Zoom	140€	1	140€	Valor igual a 2022
Antivirus, Informática e Base de dados	1 350€	1	1 350€	Informático Francisco, antivirus e Base de dados
Site			100€	
Comunicação e Design	2 000€	1	2 000€	Valor previsto para design
Mat de Escritório			1 000€	Base balancete de 2022
Limpeza, Utensílios e Manutenção			300€	Base balancete de 2022
Recursos humanos supervisão equipa técnica	230€	12	2 760€	Valor igual a 2022
Seg Social Técnicos			1 350€	Valor igual a 2022
Comunicações	167€	12	2 000€	Base balancete de 2022
Total despesas funcionamento			29 610€	
Despesas Pessoal Sede				
Gestor	2 000€	14	28 000€	Gestor tempo inteiro
Coordenação técnica/projetos	720€	14	10 080€	Coordenador técnico tempo parcial (8h/semana)
Administrativa - Assistente Social	1 242€	14	17 388€	Valor de nova assistente social - Dina
Administrativa - Assistente social	1 150€	14	16 100€	Laura
Administrativa - Assistente Social	1 450€	14	20 300€	Rita
Comunicação e Produção Conteúdos	1 717€	14	24 041€	Aguarda aprovação de atualização
Supervisão técnica	105€	24	2 520€	2 sessões /mês Filipa Moreira
Seg Social	22,3%		25 848€	Taxa da entidade empregadora sem fins lucrativos
Subs Alimentação	1 254€	11	13 794€	SA atualizado par 6 pax a 9,5€
Subs Transporte	200€	11	2 200€	50€ mensais para 4 pax (Cláudia não)
Total despesas pessoal sede			160 270€	
Despesas Diretas dos Projectos				
Conferência e Prémio Comunicação			20 000€	Base gastos imputáveis de 2023, 15k + 4k de défice incluindo Helena
Bolsas			25 350€	6 bolsas de 350€/mês e 1 bolsa de 450€ - ver detalhe
Atendimento:				
Técnicos atendimento (Prof. Liberais) (2 psicólogas)	6 300€	2	12 600€	Atendimento - 2 psicólogas a 525€/mês
A CCC vai à Escola:				
Projecto "Elfos e os Anões" (7ª Temporada)			25 000€	Valor igual à receita
Projecto "Racismo e Xenofobia"			0€	
Projecto "A Menarca vai à escola" c/ Câmara Municipal de Lisboa			19 419€	Valor igual à receita
CCC Café convida			4 200€	Base valor 2023
Total despesas diretas projectos sede			106 569€	
Despesas Diretas do CCC Café				
Pessoal				
Cafeteria CCC Cozinha			18 789€	Graciete
Cafeteria CCC Gerente			19 465€	Sónia Ferreira
Cafeteria CCC Ajudante Cozinha			16 720€	Ana Maria Inocência
Cafeteria CCC Ajudante Sala			16 720€	Patrícia Marques
Seg Social	22,3%		15 388€	
Desinfestação			500€	Valor de 2022 atualizado
Manutenção			1 500€	Valor de 2022 atualizado
Segurança Alimentar			800€	Valor base de 2023 atualizado
Seguro Responsabilidade Civil e outros			1 200€	Valor de 2023 atualizado
Produtos de limpeza, embalagens de take away, vinho, e outros			1 800€	Valor de 2023
Total despesas diretas CCC Café			93 481€	
Total Despesas			390 480€	
Superavit/Deficit(-) do Período			-45 711€	
Saldo final			379 900€	

Associação Corações Com Coroa

Direção

Relatório de Iniciação