

apoiar. informar. capacitar.

CORACÇÕES
COM
CUROA.org

PLANO DE ATIVIDADES 2023

af
10
C

Índice

Apresentação	3
Capítulo I – Novos Projetos CCC	4
1.1 “A Menarca vai à Escola”, 6º ano	4
1.2 “CCC vai à escola - Racismo/Xenofobia”	4
Capítulo II – Atividades Principais Projetos CCC de continuidade	5
2.1 Bolsas de Estudo CCC	5
2.2 Atendimento/Aconselhamento gratuito	5
2.3 CCC vai à Escola “Elfos & Anões”	6
2.4 CCC Café	6
2.5 #Juntos Acolhemos	7
2.6 Missão Ucrânia 13 de Março	7
Capítulo III – Outras Atividades	8
3.1 Porta-Voz da Juventude CCC	8
3.2 Apresentação de estudos de impacto dos projetos	8
Capítulo IV – Angariação de Fundos	8
4.1 Flying Seeds	8
4.2 Vendas no CCC Café	8
4.3 Estreitamento da relação com atuais financiadores	8
4.4 Novos financiadores	8
Capítulo V – Informação, Educação, Comunicação e Advocacy	9
5.1 Conferência Corações Capazes de Construir	9
5.2 Prémio Comunicação Corações Capazes de Construir	9
5.3 Comunicação e advocacy	9
5.4 CCC Café Convida	9
Capítulo VI – Organização	10
6.1 Voluntariado	10
6.2 Recursos Humanos	10

na
a)
F

Apresentação

A Associação Corações Com Coroa pretende, em 2023, dar continuidade ao trabalho de acompanhamento das bolseiras e jovens raparigas e mulheres apoiadas pelos serviços da CCC, mantendo a par iniciativas de *advocacy* e informação, de forma a cumprir o objetivo de promoção de uma cultura de não-violência e de defesa da igualdade de género e de todos os Direitos Humanos.

O alargamento da rede de parcerias deverá também ser consolidado 2023, nomeadamente através de protocolos de financiamento e/ou cooperação com entidades públicas e privadas, empresas e pessoas individuais, de forma a permitir à CCC avançar em novas direções e aumentar a capacidade de implementação de novos projetos. Agir em rede e de forma colaborativa foi e continuará a ser a forma de ação privilegiada pela associação.

A CCC trabalha neste momento com a Secretaria de Estado para a Igualdade e Migrações (SEIM), Biblioteca de Belém, Juntas de Freguesia de Lisboa, nomeadamente Belém, Câmara Municipal de Lisboa, Cruz Vermelha Portuguesa, bem como várias associações sem fins lucrativos das áreas e causas da CCC.

Em 2023, está igualmente prevista a concretização de novos projetos. “A Menarca vai à Escola”, projeto-piloto testado no ano anterior, foi reestruturado e será implementado em 2023 em escolas de três freguesias de Lisboa, com o apoio da CML. Um novo CCC vai à Escola, dedicado ao racismo e xenofobia, irá ser testado como projeto-piloto também este ano. Em parceria com a Humanity Fórum Portugal, a CCC tenciona ainda colaborar no desenvolvimento de iniciativas de debate a propósito da peça “Prima Facie”, que deverá estrear no Teatro da Trindade em Dezembro de 2023 e fazer uma *tour* pelo país em 2024, não estando ainda fechado em definitivo o papel da CCC, o formato das ações e o calendário.

pe
af
C

Capítulo I – Novos Projetos CCC

1.1 “A Menarca vai à Escola”, 6º ano

Orçamento 24.500€

O projeto “A Menarca vai à escola”, testado como projeto-piloto no agrupamento de escolas do alto do Lumiar em Lisboa, em 2022, foi reestruturado de forma a poder ser apresentado a alunos e alunas do 6º ano de escolaridade em 2023, contando com uma aplicação de telemóvel, criada com o duplo objetivo de evitar materiais em papel e alargar o impacto do projeto.

Com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa, a Menarca Vai à Escola irá ser apresentada nos anos letivos de 2023/2024 e 2024/2025 em 30 turmas de escolas do segundo ciclo de três zonas da capital: Marvila, Santa Clara e Lumiar.

O projeto, desenvolvido com o movimento #TodasMerecemos, criado pelas atrizes Isabel Abreu e Joana Seixas, e pela ativista ambiental Joana Guerra Tadeu, tem como objetivo combater a pobreza menstrual, foco de exclusão social e de desigualdade de género, de uma forma sustentável.

A CCC pretende continuar a desenvolver esta iniciativa, de forma a poder replicar o projeto noutras escolas e ainda criar uma nova versão, adaptada para alunos do ensino secundário, 10, 11º e 12º ano.

1.2 “CCC vai à escola - Racismo/Xenofobia”

Orçamento – 5.000€

A nova edição do projeto CCC vai à escola, dedicada ao racismo, discriminações e xenofobia, continuou a ser desenvolvida pela CCC, em parceria com o Teatro Meridional e a encenadora Natália Luiza. O texto de Jorge Palinhos está já escrito, encontrando-se agora o projeto em fase de validação e encenação.

af
re
CF

Este projeto artístico-pedagógico foi pensado para alunos do 12º ano e deverá igualmente contar com apoio da Secretaria de Estado da Igualdade e Migrações (SEIM). O projeto-piloto deverá ter início em Setembro de 2023.

Capítulo II – Atividades Principais | Projetos CCC de continuidade

2.1 Bolsas de Estudo CCC

Orçamento – 21.000€

Em 2023, a CCC irá continuar a acompanhar as cinco bolseiras atuais, prestando o apoio financeiro mensal e o apoio biopsicossocial a cargo das nossas psicólogas e técnicas de serviço social.

A duração da bolsa foi prolongada, podendo esta vir a ser atribuída por mais de três anos, consoante a duração do curso em causa. O acompanhamento e o apoio biopsicossocial de antigas bolseiras também serão assegurados.

A CCC manterá as candidaturas abertas a novas bolseiras, pois pretende abranger mais jovens em situação de vulnerabilidade.

2.2 Atendimento/Aconselhamento gratuito

Orçamento – 34.050,30€

O atendimento gratuito manter-se-á nos mesmos moldes. A CCC estabeleceu em 2022 novos protocolos, contando para 2023 com uma rede de parceiros que garante o encaminhamento de utentes para apoio gratuito nas seguintes áreas:

- saúde oral, garantido pela clínica Mint.
- imagiologia, disponibilizado pela clínica dr. Passos Ângelo,
- apoio jurídico, assegurado pelas advogadas Filipa Roque de Pinho e Sara Marques.

af
re
of

- apoio ao estudo, ensino de inglês, explicações de Matemática on-line, etc, dado por voluntários da associação.
- apoio alimentar, disponibilizado pela missão continente e que se destina às bolseiras CCC e utentes do atendimento. Este apoio é reavaliado de três em três meses podendo ser renovado até três vezes.
- apoio na procura ativa de emprego, que inclui preparação de cv e cartas de motivação, bem como treino de entrevistas, dado pelas assistentes sociais e um voluntário da CCC. *

* A CCC integra a Rede Emprega, um projeto da CML, com a Fundação Agah Khan e a APEA – Associação Portuguesa de Emprego Apoiado, parceria que se tem revelado de grande utilidade na sinalização de novas oportunidades de emprego para raparigas e mulheres apoiadas.

2.3 CCC vai à Escola “Elfos & Anões”

Orçamento – 50.000,00€

Em 2023, será dada continuidade ao projeto “CCC vai à Escola”, uma vez que foi renovado o financiamento da Secretária de Estado da Igualdade e Migrações, Isabel Almeida Rodrigues.

Em 2023, o projeto será assegurado por uma dupla de um ator e uma atriz até Junho, prevendo-se que a equipa aumente para duas duplas a partir de Setembro.

O projeto abrange escolas de Portugal Continental e a CCC irá em 2023 continuar os contactos já iniciados para conseguir vir a desenvolver o projeto em escolas das regiões autónomas da Madeira e Açores.

2.4 CCC Café

Orçamento 60.200,00€

O projeto CCC Café irá manter a sua atividade, alterando os dias de funcionamento. Passará a abrir de segunda-feira a sexta-feira, e no primeiro e terceiro sábado de cada mês, de forma coordenada com a Biblioteca de Belém.

re
a
f

Continuará a ser adotado horário de Verão e horário de Inverno.

Está prevista a abertura da esplanada superior, no terraço da biblioteca.

A programação sociocultural do *CCC Café Convida* continuará também a ser desenvolvida com regularidade.

2.5 #Juntos Acolhemos

Orçamento - 41.854,14€

A Corações Com Coroa continuará em 2023, com a Cruz Vermelha Portuguesa, a administrar as verbas do fundo #JuntosAcolhemos, criado em 2021 para apoiar mulheres e crianças refugiadas, a viver em Portugal.

O Fundo destina-se a dar resposta a necessidades acrescidas ao nível da saúde e educação, na perspetiva da promoção da igualdade de género.

Tendo em conta as necessidades verificadas, a CCC considera o ensino de português, língua não materna, uma das prioridades, bem como o apoio na procura de emprego e integração de jovens raparigas e mulheres.

2.6 Missão Ucrânia 13 de Março

Orçamento – 18.000,00€

A CCC continuará em 2023, coordenada com a Missão Ucrânia 13 de Março, a gerir a aplicação do remanescente da verba recolhida por este projeto em 2022, para resgate e apoio à integração de cidadãos ucranianos.

A CCC tem dado apoio social a mulheres e famílias ucranianas, tendo as assistentes sociais da CCC dado acompanhamento no âmbito do serviço gratuito de Atendimento & Consultas da CCC.

af
re
(F)

Capítulo III – Outras Atividades

3.1 Porta-Voz da Juventude CCC

A atriz Mariana Monteiro continuará a ser porta-voz para as temáticas da Juventude da CCC, podendo representar a CCC em eventos relacionados com esta área.

3.2 Apresentação de estudos de impacto dos projetos

É intenção da CCC continuar a procurar formas de apresentar estudos de impacto dos projetos.

Capítulo IV – Angariação de Fundos

4.1 Flying Seeds

Está prevista a continuidade do projeto em parceria com a *designer* de jóias Luísa Rosas.

4.2 Vendas no CCC Café

Continuam a ser desenvolvidos esforços para a venda de alguns bens artísticos doados à Corações Com Coroa, nomeadamente a joia criada pela sócia e voluntária Sónia Adónis, ilustrações de LigeiramenteCanhoto (Rodrigo Mota).

4.3 Estreitamento da relação com atuais financiadores

Em 2023, iremos continuar a promover uma relação de confiança com os atuais financiadores de forma a continuarem a apoiar os projetos da CCC.

4.4 Novos financiadores

A CCC irá procurar diversificar as redes de contactos, parcerias e candidaturas, de forma a conseguir novas formas de financiamento para os projetos CCC.

ne
af
C

Neste âmbito, a associação procurará também candidatar os vários projetos a programas de financiamento público e privado, bem como bolsas e prémios atribuídos na área social e da igualdade de género.

Capítulo V – Informação, Educação, Comunicação e Advocacy

5.1 Conferência Corações Capazes de Construir

Orçamento – 15.000,00€

Para 2023, prevê-se a realização da 11ª edição da Conferência Corações Capazes de Construir, a realizar-se na Fundação Calouste Gulbenkian, a 27 de Maio de 2023.

5.2 Prémio Comunicação Corações Capazes de Construir

Orçamento - 15.000,00€

Em 2023, lançaremos a 10ª edição do Prémio de Comunicação Corações Capazes de Construir. O concurso foi lançado em setembro de 2022 e a cerimónia de entrega de prémios decorrerá no mesmo dia da conferência, 27 de Maio de 2023.

5.3 Comunicação e advocacy

Orçamento - 2.000,00€

Organização e participação em iniciativas e campanhas que conciliem vontades e saberes em prol dos objetivos e pessoas abrangidas pelas atividades da CCC.

Planeamento e realização de recursos de vídeo, informativos e de advocacy, relacionados com os projetos e/ou causas de Direitos Humanos com as quais a CCC se envolve e identifica.

Atualização e criação de novos materiais informativos da associação como a preparação de uma NEWSLETTER trimestral.

5.4 CCC Café Convida

Orçamento - 4.200,00€

A CCC continuará a desenvolver as atividades *CCC Café Convida*, mantendo a programação sociocultural regular que faz parte da identidade do CCC Café.

Vamos continuar a apresentar iniciativas de reflexão e debate, acompanhadas de momentos de reflexão artística, sob a forma de intervenção, com música, exposições, performances e poesia.

Capítulo VI – Organização

6.1 Voluntariado

As atividades da Corações Com Coroa contam com o apoio de voluntários e voluntárias, o que tem permitido aumentar a capacidade de dar uma resposta técnica de qualidade e diversificada às necessidades e problemas identificados. Recentemente, temos sentido um aumento do número de voluntários e voluntárias (de áreas especializadas e técnicas, bem como de áreas indiferenciadas), que procuram apoiar a CCC.

6.2 Recursos Humanos

Orçamento – 124.415,80€

A equipa da CCC é formada por uma diretora executiva, duas assistentes sociais e uma técnica de comunicação, com responsabilidades na produção de conteúdos e gestão de projetos.

Colaboram ainda a tempo parcial duas voluntárias, em regime presencial.

A equipa responsável pelo apoio social, constituída desde 2022 por duas assistentes sociais, passará a contar em 2023 com supervisão técnica externa. As três horas mensais incluirão uma sessão conjunta de discussão de casos e uma sessão individual ou em grupo de suporte técnico.

Estão em regime de colaboração, por prestação de serviços, duas psicólogas que integram a equipa do atendimento, com horário variável (8 horas semanais cada).

A equipa do CCC Café irá manter a sua constituição, com uma gerente, uma cozinheira, uma ajudante e uma responsável de sala.

Lisboa, 20 de Dezembro de 2022

Associação Corações Com Coroa
Direção A Direção,

Maria Inês Almeida
Amaral
A. Almeida