

Fa
97

apoiar. informar. capacitar.

CORAÇÕES
COM
CORA.org

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2022

Índice

MENSAGEM DA PRESIDENTE	2
APRESENTAÇÃO	3
CAPÍTULO I – NOVOS PROJETOS CCC	4
1.1 APOIO À MISSÃO UCRÂNIA, 13 DE MARÇO	4
1.2 CCC 10 ANOS – NOVO SPOT INSTITUCIONAL E VÍDEOS DE APRESENTAÇÃO DOS PROJETOS	4
1.3 CCC VAI À ESCOLA - RACISMO/XENOFÓBIA	4
CAPÍTULO II – ATIVIDADES PRINCIPAIS PROJETOS CCC DE CONTINUIDADE	6
2.1 BOLSAS DE ESTUDO CCC	6
2.2 SERVIÇO GRATUITO DE ATENDIMENTO & CONSULTAS	6
2.3 CCC COLABORA COMUNIDADE	6
2.4 TRATAMENTOS DENTÁRIOS	6
2.5 CCC VAI À ESCOLA	7
2.6 CCC CAFÉ	7
2.7 CCC CAFÉ CONVIDA	7
2.8 “MULHERES MIGRANTES, ORIENTAÇÃO CULTURAL E ENSINO DO PORTUGUÊS” (MOCEP 2021-2023)	7
2.9 #TODASMERECEMOS — “A MENARCA VAI À ESCOLA”	8
2.10 OS OLÍMPICOS VÃO À ESCOLA	8
2.12 TAMO JUNTO – “PELA SAÚDE DE TODAS AS MULHERES JOVENS E CRIANÇAS DA GUINÉ-BISSAU”	9
CAPÍTULO III – OUTRAS ATIVIDADES	10
CAPÍTULO IV – INFORMAÇÃO, EDUCAÇÃO, COMUNICAÇÃO E ADVOCACY	11
4.1 X CONFERÊNCIA CORAÇÕES CAPAZES DE CONSTRUIR	11
4.2 PRÉMIO COMUNICAÇÃO CORAÇÕES CAPAZES DE CONSTRUIR	11
4.3 CAMPANHAS	12
CAPÍTULO V – PROPOSTA DA DIREÇÃO PARA APLICAÇÃO DE RESULTADOS	12
ANEXO A	14
PROGRAMA CONFERÊNCIA	14
ANEXO B	15
9º PRÉMIO DE COMUNICAÇÃO CORAÇÕES CAPAZES DE CONSTRUIR	15
<i>Categoria Jornalismo</i>	15
<i>Categoria Campanha</i>	15

CF
10
7

Mensagem da Presidente

O ano de 2022 foi para a Corações Com Coroa um ano extraordinário, de balanço e simultaneamente de mudança. O aniversário motivou-nos a criar uma nova imagem, assumindo a maturidade que 10 anos de trabalho e resultados nos permitem já assumir.

Uma década de CCC significou:

34 bolsas de estudo atribuídas;

5398 atendimentos gratuitos feitos pelas nossas técnicas de serviço social, psicologia, e parceiros;

584 vidas de mulheres impactadas,

89 sorrisos reconquistados...e muito, muito mais.

20 eventos CCC Café Convida no CCC Café, 12 conversas sobre Direitos Humanos on-line; 9 edições dos prémios Comunicação Corações Capazes de Construir e 10 conferências CCCI

As pessoas não são números, mas estes são números que correspondem ao nosso esforço e aos resultados do trabalho da CCC.

Para celebrar, realizámos em Maio o evento: **Corações Com Coroa**, pela dignidade de todas as jovens e mulheres. Dez anos de solidariedade afetiva. Dez anos de solidariedade efetiva.

Recebemos a escritora feminista moçambicana Paulina Chiziane, Prémio Camões 2021 e inaugurámos uma exposição de fotografia de Ana Magalhães alusiva aos 10 anos da CCC. O momento serviu também para a revelação do novo vídeo institucional da CCC, bem como para a apresentação de seis vídeos sobre alguns dos mais relevantes projetos da CCC – imagens que mostram testemunhos do trabalho realizado e são agora o nosso cartão de visita.

Queremos fazer mais e fazer melhor, nos próximos 10 anos. A continuidade dos projetos das bolsas de estudo, do serviço gratuito de atendimento e do CCC Café, a retoma do CCC vai à Escola e das tertúlias CCC Café Convida, a mão que estendemos à “Missão Ucrânia, 13 de Março” e a forma como o fundo #JuntosAcolhemos! e o projeto “MOCEP – Mulheres migrantes, Orientação Cultural e Ensino do Português” são um bom novo ponto de partida.

Aos parceir@s, equipa e voluntári@s que tornaram tudo isto possível e continuam connosco, um enorme Obrigada!

Catarina Furtado

Handwritten signature in blue ink, appearing to be "K S A" with a flourish.

Apresentação

O Relatório de Atividades 2022 resulta do Plano de Atividades de 2022. Iremos também apresentar nesta Assembleia Geral o Relatório e Contas, auditado e certificado pelo Revisor Oficial de Contas (ROC).

Em 2022, a Associação Corações Com Coroa (CCC) procurou continuar a consolidar a sua missão na defesa dos Direitos Humanos, na perspetiva da igualdade de género, em especial através de projetos dedicados ao empoderamento de raparigas e mulheres.

Capítulo I – Novos Projetos CCC

1.1 Apoio à Missão Ucrânia, 13 de Março

A associação respondeu ao apelo da “Missão Ucrânia, 13 de Março”, caravana humanitária de emergência dinamizada por alguns antigos parceiros da CCC e que pediu apoio na gestão financeira dos donativos envolvidos na iniciativa.

A caravana partiu com 25 carrinhas de nove lugares, cinco autocarros e dois carros, e cerca de 100 voluntários, incluindo médicos e psicólogos. Regressou com 400 pessoas, na sua maioria mulheres, crianças e idosos, que foram no imediato alojadas, com familiares ou em estruturas de acolhimento.

A Missão Ucrânia 13 de Março conta também com o apoio da Cruz Vermelha Portuguesa, Ordem dos Médicos e União das Misericórdias. A CCC auxilia na gestão de verbas e, em parceria com a associação SOUMA, recebeu e encaminhou 6 mulheres e continua a dar apoio social a 4 mulheres ucranianas e suas famílias, no âmbito do serviço gratuito de Atendimento & Consultas da CCC.

1.2 CCC 10 anos – Novo spot institucional e vídeos de apresentação dos projetos

Dez anos depois, e a coincidir com o lançamento da nova imagem e de um site, a CCC apresentou um novo spot institucional, criado pela Zof Studio e realizado por Ricardo Figueiredo.

Numa altura em que imagem ganha protagonismo, e para responder à crescente necessidade de divulgar o seu trabalho junto de parceiros, financiadores e do público em geral, a associação apostou também na criação de pequenos vídeos de apresentação de alguns dos projetos mais relevantes: bolseiras CCC, Atendimento & Consultas e A Menarca vai à Escola e CCC Café. A realização é da Adagietto.

O novo spot e os vários vídeos, entretanto divulgados nas redes sociais e utilizados para apresentação da associação a diversas entidades, foram apresentados no evento de aniversário da CCC, no Teatro da Trindade – Inatel, em Lisboa.

1.3 CCC vai à escola - Racismo/Xenofobia

Juntamente com o Teatro Meridional e com a encenadora Natália Luiza, a CCC prosseguiu em 2022 com o desenvolvimento da proposta para um novo projeto artístico-pedagógico, baseado num texto de Jorge Palinhos, sobre temáticas relacionadas com o racismo, discriminações e xenofobia.

ke
of
9/

Dirigido a estudantes do secundário, o projeto já tem o texto ultimado, mas exigirá ainda tempo de encenação e ensaios, estando o seu lançamento previsto para 2023.

Capítulo II – Atividades Principais | Projetos CCC de continuidade

2.1 Bolsas de Estudo CCC

A CCC continuou a acompanhar 11 bolseiras, com apoio financeiro mensal e apoio biopsicossocial prestado pela nossa assistente social e por duas psicólogas. Este número reduziu em Agosto para cinco bolseiras, depois de um caso de suspensão e a maioria das jovens ter terminado os três anos de licenciatura.

2.2 Serviço gratuito de Atendimento & Consultas

O serviço gratuito de Atendimento & Consultas foi garantido em 2022 por duas assistentes sociais a tempo inteiro, duas psicólogas a tempo parcial e voluntári@s que prestam apoio específico em áreas como o apoio jurídico, a procura ativa de emprego e o ensino de inglês on-line.

Em 2022, as assistentes sociais da CCC apoiaram em 116 mulheres, num total de 299 atendimentos presenciais, seguidos de acompanhamento telefónico regular. A psicologia apoiou 151 mulheres, com 1025 atendimentos e consultas. Quatro mulheres foram sinalizadas e encaminhadas pela equipa para apoio jurídico.

A CCC continuou também a integrar a equipa da Rede Emprega – Vale de Alcântara, projeto criado pela CML, pela Fundação Aga Khan e pela APEA - Associação Portuguesa de Emprego Apoiado, que procura promover a aproximação *entre pessoas em situação de risco de exclusão social e o mundo laboral*.

2.3 CCC Colabora Comunidade

A CCC continuou em 2022 a apoiar utentes da associação através do projeto de distribuição de alimentos e apoio à comunidade lançado em 2020, na sequência da sinalização de carências básicas verificada durante a pandemia.

As necessidades mantiveram-se sensivelmente idênticas, tendo em 2022 este projeto de apoio à comunidade chegado a 17 mulheres e às suas famílias, 15 menores de idade, 42 pessoas no total.

2.4 Tratamentos dentários

A CCC manteve em 2022 o protocolo com a Clínica Mint, com o objetivo de garantir apoio na saúde oral a mulheres e raparigas em situação de vulnerabilidade económica. A nossa assistente social foi responsável pela triagem e pelo encaminhamento das utentes para a clínica dentária. Em 2022, foram realizadas um total de 43 consultas.

A colaboração estabelecida em 2021 com a clínica Oralwi não teve continuidade, por contingências relacionadas com a venda empresa e adoção de novas políticas de marketing e responsabilidade social.

re
CF
a)

2.5 CCC vai à Escola

O projeto “CCC vai à escola — Elfos & Anões” retomou em Fevereiro de 2022, após a pausa forçada pela Covid-19.

O regresso foi assumido por uma das duplas de atores, Catarina Rabaça e Tadeu Faustino, tendo as 13 sessões, sido realizadas em 10 escolas e uma Biblioteca Municipal da Grande Lisboa (Lisboa, Oeiras e Sintra). O projeto chegou assim a 373 jovens.

As sessões foram financiadas pelo valor remanescente do financiamento da Secretária de Estado para a Cidadania e a Igualdade (SECI) para o ano letivo 2019/2020.

Em Dezembro, a Secretaria de Estado para a Igualdade e Migrações (SEIM, antiga SECI) confirmou o financiamento do projeto para mais um ano letivo.

2.6 CCC Café

O CCC Café manteve o modelo de negócio social, tendo os resultados sido aplicados na sua própria sustentabilidade, programação e manutenção dos postos de trabalho.

A estrutura do Café mantém-se com quatro pessoas: uma cozinheira em regime parcial, uma ajudante, uma gerente e uma empregada de mesa.

2.7 CCC Café Convida

A programação presencial do CCC Café, suspensa devido à pandemia e durante a preparação da X Conferência CCC, evento de aniversário, foi retomada a 24 de Setembro de 2022, com um debate e show case de Teresa Salgueiro (cartaz anexo D), tendo depois sido realizado uma nova tertúlia sobre *bullying* (cartaz anexo D).

A data coincidiu com o assinalar o aniversário da cafetaria e a inauguração na Biblioteca de Belém da exposição de fotografia de Ana Magalhães, com Maria Andrade, sobre os 10 anos da CCC, mostrada pela primeira vez no Teatro da Trindade.

2.8 “MULHERES MIGRANTES, Orientação Cultural e Ensino do Português” (MOCEP 2021-2023)

Em 2022, terminou o projeto “MULHERES MIGRANTES, Orientação Cultural e Ensino do Português” (MOCEP 2021-2023), desenvolvido pela Associação de Professores para a Educação Intercultural (APEDI), pelo ISCTE – Instituto Universitário de Lisboa (ISCTE) e pela Junta de Freguesia da Penha de França (JFPF), para atender a necessidades específicas de mulheres migrantes e refugiadas, muitas delas mães. Completaram a formação alunas com origens muito diferenciadas, nomeadamente no Nepal, Índia, Paquistão, Ucrânia, Afeganistão, China e Gana.

A CCC apoiou uma das alunas no serviço de Atendimento & Consultas e disponibilizou-se para continuar a acompanhar o grupo e ser anfitriã dos seus encontros, no CCC Café. Face à heterogeneidade de níveis no domínio da língua, os professores de português concluíram não ser oportuna a realização da antologia de histórias de vida inicialmente prevista.

2.9 #TodasMerecemos — “A Menarca vai à Escola”

A Corações Com Coroa concluiu em 2022 o projeto-piloto “A Menarca vai à Escola”, desenhado com as mentoras do movimento #TodasMerecemos Isabel Abreu e Joana Seixas, a pedido da Câmara Municipal de Lisboa e em conjunto com o Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar.

O projeto desenrolou-se ao longo do ano letivo. Quatro turmas do 8º ano, 93 estudantes, assistiram às três sessões previstas, onde foram desenvolvidos os três conceitos-pilar do projeto: saúde menstrual, pobreza menstrual e sustentabilidade.

Foram ainda realizadas duas sessões com 15 meninas da comunidade cigana, com a mesma idade, mas distribuídas por diferentes níveis de ensino, e um encontro final dirigido às mães e mulheres da comunidade.

O projeto “A Menarca vai à Escola” foi aprovado e financiado pela Câmara Municipal de Lisboa, que em Dezembro confirmou a aprovação de financiamento para uma nova edição do projeto em três freguesias da capital.

2.10 Os Olímpicos vão à escola

O projeto-piloto “Os Olímpicos vão à escola” foi realizado na EBI de Colares, Sintra, com alunos do 9º ano.

Participaram na sessão, dinamizada pelos judocas Filipa Cavalleri e Pedro Dias, judocas, da AAOP — Atletas Olímpicos de Portugal e pela CCC, quatro turmas, num total de 91 alunos, tendo uma delas assistido previamente e como introdução ao tema à peça-debate “CCC Vai à Escola – Elfos & Anões” (21 estudantes).

Proposto pela AAOP, em parceria com a CCC, o projeto trabalha os temas da igualdade de género, a violência e o *bullying*, a partir do contexto desportivo, e conta com a dinamização de antigos atletas olímpicos.

A AAOP e a CCC aguardam o financiamento necessário para o desenvolvimento e continuidade do projeto.

2.11 #JuntosAcolhemos

De acordo com o definido à data da criação do fundo #JuntosAcolhemos, juntamente com a Cruz Vermelha Portuguesa, em 2021, a CCC prosseguiu em 2022 com o apoio a pessoas refugiadas, nomeadamente raparigas, mulheres e seus filhos, provenientes de cenários de guerra como o Afeganistão e a Síria.

O programa #JuntosAcolhemos procura responder às necessidades específicas no âmbito da educação e da saúde, não abrangidas nos programas de acolhimento e integração de pessoas refugiadas.

A CCC colaborou com a CVP no apoio às pessoas acolhidas na área da Grande Lisboa.

Além dos apoios pontuais, quer na recolha de bens, quer na resolução de outros problemas, em parceria com a Associação de professores para a Educação Intercultural (APEDI), a CCC assegurou aulas de ensino de português língua não-materna no espaço da CCC, em Belém. Frequentaram estas aulas ao longo deste ano, ainda que não de forma contínua e distribuídos por diferentes turmas, 67 pessoas, jovens e adultos.

2.12 Tamo Junto – “Pela Saúde de todas as mulheres jovens e crianças da Guiné-Bissau”

Em 2022, a CCC deu por terminado o projeto Tamo Junto!, criado com a Direção do Hospital Nacional Simão Mendes para garantir o funcionamento da nova ala da Maternidade destinada aos serviços de Obstetrícia e Ginecologia, equipada pela CCC e assegurar formação em saúde materno-infantil a profissionais de saúde.

ke
CF
af

Capítulo III – Outras Atividades

3.1 Apresentação de estudos de Impacto dos projetos

A CCC procurou formas de financiar e apresentar Estudos de Impacto dos projetos, tarefa ainda em desenvolvimento.

Capítulo IV – Informação, Educação, Comunicação e Advocacy

4.1 X Conferência Corações Capazes de Construir

A 14 de maio 2021, a Corações Com Coroa realizou a X edição da Conferência Corações Capazes de Construir, no Teatro da Trindade-Inatel em Lisboa, optando por um formato mais festivo, para assinalar uma década de trabalho da associação.

O tema foi:

Corações Com Coroa, pela dignidade de todas as jovens e mulheres.

Dez anos de solidariedade afetiva.

Dez anos de solidariedade efetiva.

A escritora feminista moçambicana Paulina Chiziane, Prémio Camões 2021, foi a convidada de honra, tendo igualmente passado pelo palco os artistas Tiago Bettencourt e Cláudia Pascoal, Miguel Nunes Esteves, Bárbara Tinoco, Salvador Martinha e Dino D’Santiago (anexo A – programa).

Contámos ainda com os testemunhos da nossa ex-bolseira Jéssica Silva e do *chef* responsável pelas ementas do CCC Café, Kiko Martins, e da nossa chef Palmira, bem como da dupla de actores do CCC vai à Escola, Catarina Rabaça e Tadeu Faustino.

O evento, que contou uma vez mais com o apoio da Missão Continente, foi ainda palco de apresentação do novo *spot* institucional da CCC e dos vídeos de apresentação dos projetos da associação.

O evento foi transmitido em direto no Facebook e no canal de You Tube da Corações Com Coroa, mantendo-se o vídeo acessível, o que permitiu uma audiência adicional de 1700 pessoas.

4.2 Prémio Comunicação Corações Capazes de Construir

O prémio de Comunicação Corações Capazes de Construir 2022, que uma vez mais resultou da parceria com a Missão Continente, foi o mais concorrido de sempre. O júri avaliou 69 candidaturas, 56 na categoria Jornalismo e 13 na categoria de Campanha.

O objetivo do Prémio Comunicação Corações Capazes de Construir é distinguir trabalhos de comunicação que se destacam na promoção do conhecimento, informação, sensibilização e proteção dos Direitos Humanos numa perspetiva de igualdade de direitos e oportunidades bem como de inclusão social e no contexto dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (vencedores – Anexo B)

4.3 Campanhas

A CCC voltou a empenhar-se na participação em iniciativas que conciliam vontades e saberes em prol dos objetivos e pessoas abrangidas pela atividade da Associação.

* Participação na Campanha #GritoDePaz2022, criada por Francisca De Magalhães Barros (activista e escritora) e Marisa Liz (cantora e compositora), de alerta para as violações aos direitos humanos em cenário de guerra, nomeadamente contra mulheres e crianças. A campanha terminou com uma conversa sobre as experiências de missão em contexto de conflito dos médicos Gustavo Carona e Raul Manarte. A presidente da CCC, Catarina Furtado, conduziu o debate, que foi transmitido em direto no Instagram da Corações Com Coroa.

* Participação na campanha lançada no dia Mundial da População, 11 de Julho, pelo UNFPA para reforçar a urgência da necessidade de aumentar o investimento de forma a conseguir a garantir oportunidades e uma efetiva implementação dos direitos das mulheres à educação e saúde sexual reprodutiva em todo o mundo. A campanha foi desenhada pela P&D Factor e teve a adesão de 14 associações portuguesas e de países lusófonos.

* Participação na Campanha #InvestDontRest, lançada pelo UNFPA no dia Mundial da População, 11 de Julho, para reforçar a urgência da necessidade de aumentar o investimento de forma a conseguir a garantir oportunidades e uma efetiva implementação dos direitos das mulheres à educação e saúde sexual reprodutiva em todo o mundo.

* Dia Mundial dos Direitos Humanos – 10 de Dezembro: Realização do um filme de alerta para a situação das mulheres no Irão, com poesia declamada em farsi e em português, com a colaboração dos atores João Reis e Navid Negahban e da pianista Aïda Sigahrian.

Capítulo V – Proposta da direção para aplicação de resultados

Relativamente ao exercício de 2022, a CCC obteve o resultado líquido negativo de -24.771,13€ (menos vinte e quatro mil, setecentos e setenta e um euros e treze cêntimos), propondo a Direção que este valor transite na integralidade para a conta de resultados transitados.

Lisboa, 30 de Março de 2023

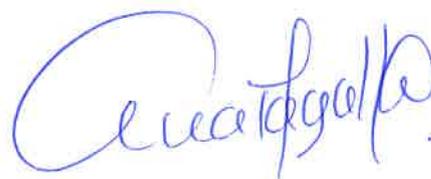
Associação Corações Com Coroa
Direção



(Catarina Furtado)
presidente



(Cláudia Cerveira)
tesoureira



(Ana Magalhães)
vogal

Anexo A

Programa Conferência

Programa

X Conferência e IX Prémio de Comunicação Corações Capazes de Construir

14h30 Abertura | Boas Vindas

Catarina Furtado
Presidente da Corações Com Coroa

Apresentação do novo spot
Corações Com Coroa "Empresaria aqui"

Jéssica Silva
Jogadora de futebol profissional e ex-bolseira CCC

Isabel Barros
Administradora e executiva da Sonar, Missão Contraste

Niko Martins
Chief responsável pelas ementas do CCC Café

Atuação "Apertar o dedão mal"

Tiago Bettencourt
Cláudia Pascoal
Cantores e compositores

Aurora Almeida
Catarina Rebaça
Tadeu Faustino
Autores, equipa CCC vai à Escola

Atuação
Miguel Nunes Esteves
Balarizo

Salvador Martinha
Humorista

Entrega de troféus

Prémio Campanha
Miguel Barros
Presidente da APAP - Associação Portuguesa das Agências de Publicidade, Comunicação e Marketing

Prémio Jornalismo
Joaquim Furtado
Jornalista

Aguidade de Género e Direitos das Mulheres no Mundo

Catarina Furtado
Presidente da CCC e Embaixadora do UNFPA
conversa com
Paulina Chiziane
Escritora moçambicana, Prémio Camões 2021

Atuação

Bárbara Timoco
Cantora e compositora

Apresentação da nova ementa da Corações Com Coroa

Atuação

Dino d'Santiago
Músico, compositor e ativista

17h30 Exposição de fotografia de Ana Magalhães, com Maria André

Corações Com Coroa, em dignidade de todos os homens e mulheres. Dez anos de solidariedade efetiva. Dez anos de solidiedade efetiva.
Saber Sobre

18h00 Encerramento

Entrada Livre

Para mais informações
Acesso | Instagram
#CoraçõesComCoroa

G
C)

Anexo B

9º Prémio de Comunicação Corações Capazes de Construir

Categoria Jornalismo

Vencedores (*ex aequo*)

“O Todo é Maior que a Soma das Partes”, Catarina Marques, SIC;

“Violência doméstica no banco dos réus”, Joana Gorjão Henriques, Jornal Público.

Menções honrosas

“As cartas que nunca escrevi”, Sara de Melo Rocha, rádio TSF;

“Guiné-Bissau: quando é que esta terra arranca?”, Susana André, SIC

Fumaça, jornalismo independente, progressista e dissidente.

Categoria Campanha

Vencedor

“Na Rua Alinda Sou EU”, Filipe Gaspar e Bruno Moreira, Associação Heróis Obrigatórios/Saber Compreender.

Anexos C



Convida

**24 set.
15h30**
Entrada livre

16H30 INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO
na Biblioteca de Belém
Corações Com Cora,
pela dignidade de todas
as meninas e mulheres

10 anos de solidariedade afetiva.
10 anos de solidariedade efetiva.
Fotografias de Ana Megalhães, co-fundadora
da CCC, e Margarite Andrade, voluntária CCC

14H00 SHOWCASE

**Teresa
Salgueiro**



16H30 CONVERSA

**Como o retrocesso nos direitos
das mulheres põe em perigo
todos os Direitos Humanos**

MODERAÇÃO

Catarina Furtado
Presidente da CCC

COM

Teresa Salgueiro
Cantora e compositora

Raquel Freire
Realizadora

Tiago Rolino
Investigador do CES,
Universidade de Coimbra



Convida

**5 nov.
15h00**
Entrada livre

16H00 CONVERSA

Bullying na escola: agir e reagir

Gisela Dinis, psicóloga, e Catarina Furtado,
presidente da Corações Com Cora, dinamizam
uma conversa com jovens adolescentes, a partir
do testemunho de Madalena Fernandes.



16H00 SHOWCASE

**Madalena
Fernandes**

Finalista The Voice Kids

COM

José Liaça Piano

PARTICIPAÇÃO

Beatriz Oliveira