



PLANO DE ATIVIDADES PARA 2022



RO
a/

Apresentação	4
Capítulo I – Novos Projetos CCC	5
1.1 “A Menarca vai à Escola”, um projeto #TodasMerecemos.....	5
1.2 “CCC vai à escola - Racismo/Xenofobia” – Com verbas de projetos anteriores.....	5
1.3 Mulheres Migrantes, Orientação Cultural e Ensino do Português (MOCEPP 2021-2023) .	5
1.4 #Juntos Acolhemos.....	6
Capítulo II – Atividades Principais Projetos CCC de continuidade.....	7
2.1 Bolsas de Estudo CCC	7
2.2 Atendimento/Aconselhamento gratuito	7
2.3 Tratamentos dentários	7
2.4 A CCC vai à Escola	8
2.5 CCC Café	8
Capítulo III – Outras Atividades	9
3.1 Tamo Junto – “Pela Saúde de todas as mulheres jovens e crianças da Guiné-Bissau”	9
3.2 Porta-Voz da Juventude CCC	9
3.3 Projeto com mecenas William de Carvalho	9
Capítulo IV – Novos Projetos a desenvolver	10
4.1 “Os atletas vão à escola”	10
4.2 Projeto “Se eu consegui, tu também consegues”	10
4.3 Projeto “Eu escolho, porque (já) sei”	10
Capítulo V – Angariação de Fundos	11
5.1 Flying Seeds	11
5.2 Leilão no CCC Café	11
5.3 Estreitamento relação atuais financiadores	11
5.4 Novos financiadores	11
5.5 Apresentação de estudos de impacto dos projetos	11
Capítulo VI – Informação, Educação, Comunicação e Advocacy	12
6.1 Conferência Corações Capazes de Construir	12
6.2 Prémio Comunicação Corações Capazes de Construir –.....	12
6.3 Campanhas diversas	12



Handwritten signature and initials in blue ink, including a large 'F' and 'G'.

6.4 Iniciativas diversas.....	12
6.5 CCC Café Convida	12
Capítulo VII – Organização	13
7.1 Voluntariado.....	13
7.2 Recursos humanos	13
7.3 Atividades previstas no âmbito da gestão	13

ke
g
F

Apresentação

A Associação Corações Com Coroa tem conseguido ao longo dos anos consolidar a sua prestação, tornando possível uma vez mais a realização dos seus projetos ao longo do último ano, apesar dos constrangimentos provocados pela pandemia da Covid-19: acompanhar as jovens e mulheres que contam com os serviços da CCC e promover uma cultura de não-violência e defesa dos Direitos Humanos.

Em 2022, o desafio será não só a continuidade do trabalho que tem vindo a ser realizado, mas também a concretização de novos projetos, nomeadamente através da parceria estabelecida com Cruz Vermelha Portuguesa para a Criação de um Fundo de Apoio a mulheres e crianças refugiadas, e do desenvolvimento de outras iniciativas como o projeto escolar “A Menarca vai à escola”, criado com o movimento #TodasMerecemos, ou “Os atletas vão à escola”, elaborado com a Associação de Atletas Olímpicos.

As parcerias entre Associação Corações Com Coroa e outras associações e entidades têm-se revelado de extrema importância e permitido à CCC avançar em novas direções e aumentar a capacidade de implementação de novos projetos. Existe a intenção de continuar a apostar neste formato de atuação, e alargar o leque de parceiros individuais e coletivos, de forma a poder impactar um maior número de pessoas.

O Programa de Atividades que aqui se apresenta respeita a missão da CCC e está organizado da seguinte forma:

- Capítulo I, com a apresentação dos novos projetos;
- Capítulo II, dedicadas as atividades principais e projetos CCC de continuidade;
- Capítulo III, onde serão desenvolvidos e enquadrados outros projetos e/ou atividades pontuais;
- Capítulo IV, onde são apresentados os novos projetos a desenvolver;
- Capítulo V, a reportar-se à angariação de fundos;
- Capítulo VI, destinado a “Informação, Educação, Comunicação e Advocacy”;
- Capítulo VII, onde se apresenta uma reflexão das principais métricas organizacionais, com referência aos recursos humanos profissionais e voluntários/as.



ke
a)
F

Capítulo I – Novos Projetos CCC

1.1 “A Menarca vai à Escola”, um projeto #TodasMerecemos – 3.155,00€ €

A Corações Com Coroa iniciou em 2021 o desenvolvimento do projeto #TodasMerecemos, criado e proposto à CCC pelas atrizes Isabel Abreu e Joana Seixas, e pela ativista ambiental Joana Guerra Tadeu, com o objetivo de combater a pobreza menstrual, foco de exclusão social e de desigualdade de género, de uma forma sustentável.

O projeto “A Menarca vai à escola” foi criado a partir de um desafio da Câmara Municipal de Lisboa para a elaboração de um projeto-piloto, desenhado com o Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar, em Lisboa, para jovens do terceiro ciclo do ensino básico e jovens da comunidade romani da mesma idade, mas ainda a frequentar o segundo ciclo. Trata-se de um projeto desenvolvido ao longo de várias sessões ao longo do ano letivo de 2021/2022, que foi aprovado e financiado pelo apoio da Câmara Municipal de Lisboa, que lhe atribuiu uma verba de 3.155,00€ (três mil, cento e cinquenta e cinco euros).

Em 2022, a CCC pretende continuar a desenvolver esta iniciativa, de forma a poder replicar o projeto noutras escolas e ainda criar uma nova versão do mesmo, adaptada para crianças do primeiro e segundo ciclo do ensino básico.

1.2 “CCC vai à escola - Racismo/Xenofobia” – Com verbas de projetos anteriores

A CCC está a desenvolver, em parceria com o Teatro Meridional e com a encenadora Natália Luiza, uma proposta para um novo projeto artístico-pedagógico sobre temáticas relacionadas com o racismo e xenofobia para alunos e alunas a frequentar o 12º ano de escolaridade.

O projeto contou com os contributos de professores e da Associação de Professores para a Educação Intercultural - APEDI, para definição das temáticas a abordar. Devido à situação de pandemia, o início da implementação do projeto tem vindo a ser adiado, contando a CCC que o arranque nas escolas se realize em 2022.

1.3 Mulheres Migrantes, Orientação Cultural e Ensino do Português (MOCEPP 2021-2023) — 5.000€

Desenvolvido pela Associação de Professores para a Educação Intercultural (APEDI), pelo ISCTE – Instituto Universitário de Lisboa (ISCTE) e pela Junta de Freguesia da Penha de França (JFPF), MOCEPP é um projeto de educação não formal de mulheres migrantes.



10
a)
7
P

Parte da premissa que a formação cultural e linguístico-comunicativa das mulheres migrantes promoverá o acompanhamento na escola de crianças a seu cargo, tendo ainda como objetivos facilitar o acesso destas mulheres a bens e serviços com vista a uma melhor inclusão na comunidade de acolhimento.

Além das oficinas, está prevista a construção de um manual que permita a replicação do projeto, bem com a realização de uma antologia de vida, com textos construídos pelas próprias mulheres, em português, a partir das experiências destas mulheres.

Ao longo do ano letivo 2021/2022, a Corações Com Coroa dará apoio de secretariado às oficinas, iniciadas em novembro de 2021 com um primeiro grupo de 10 mulheres, estando igualmente empenhada no financiamento do manual e na colaboração na realização da antologia, cuja apresentação decorrerá no CCC Café, em 2022.

1.4 #Juntos Acolhemos

A Corações Com Coroa juntou-se em 2021 à Cruz Vermelha Portuguesa numa campanha de angariação de fundos para apoiar mulheres e crianças refugiadas, em programas de acolhimento, em Portugal.

O Fundo destina-se a dar resposta a necessidades acrescidas ao nível da saúde e educação e será administrado pela Cruz Vermelha Portuguesa em conjunto com a CCC, na perspetiva da promoção da igualdade de género e com auditoria de um Revisor Oficial de Contas externo.

Tendo em conta a atual situação no Afeganistão, 50% da verba será especificamente dirigida mulheres, jovens até aos 18 anos e crianças afegãs. Todos os projetos decorrentes serão financiados pelo Fundo, constituído com as verbas angariadas na campanha, que decorre até 31 de dezembro de 2021.

10
9)
R)

Capítulo II – Atividades Principais | Projetos CCC de continuidade

2.1 Bolsas de Estudo CCC - 49.200€

Em 2020, a CCC irá continuar a acompanhar as 15 bolseiras atuais, prestando o apoio financeiro mensal e o apoio biopsicossocial a cargo das nossas Psicólogas e Técnica de Serviço Social.

O acompanhamento e apoio biopsicossocial de antigas bolseiras também serão assegurados.

A CCC manterá as candidaturas abertas a novas bolseiras, pois pretende abranger mais jovens em situações de vulnerabilidade.

2.2 Atendimento/Aconselhamento gratuito - 29.600€

O atendimento gratuito manter-se-á nos mesmos moldes e com a mesma equipa. À semelhança dos anos anteriores prevemos um aumento no número de consultas e no número de mulheres e raparigas apoiadas.

Em 2022, a CCC pretende continuar a prestar o apoio gratuito iniciado no ano anterior nas áreas do ensino de inglês e de explicações de Matemática on-line. Este apoio será desenvolvido por dois novos voluntários.

Deverá igualmente continuar o apoio prestado na procura ativa de emprego, que inclui preparação de cv e cartas de motivação, bem como treino de entrevistas. Esta valência é assegurada por uma das técnicas de serviço social, em articulação com mais um novo voluntário.

2.3 Tratamentos dentários

O apoio dentário a mulheres e raparigas em situação de vulnerabilidade económica manter-se-á, através das parcerias com a Clínica Mint e a Clínica Oral Wi.

Como até agora, continuará a haver em 2022 uma triagem das utentes que beneficiarão deste apoio pela nossa Técnica de Serviço Social.



Ve
a)
R

2.4 A CCC vai à Escola - 30.000€

Em 2022, será dada continuidade ao projeto “CCC vai à Escola”, estando a CCC a aguardar a confirmação da renovação do financiamento da Secretária de Estado para a Cidadania e a Igualdade.

O projeto irá continuar nos mesmos moldes, com apresentação da peça “Elfos e Anões” e debate com estudantes do 9º ano de escolaridade. A equipa manter-se-á, com quatro duplas de atores/atrizes e três ou quatro dinamizadoras de debate.

O projeto abrange escolas de Portugal Continental e a CCC irá em 2022 retomar esforços para visitar escolas nas regiões autónomas da Madeira e Açores, intenção que foi suspensa durante o período de pandemia.

2.5 CCC Café – Em orçamento: 65.04882€ custos | 62.200€ proveitos

O projeto CCC Café irá manter a sua atividade. A CCC está a reforçar a promoção do espaço como local privilegiado para celebrações familiares, eventos corporativos e outros encontros. Também está prevista a continuidade da sua programação sociocultural regular – CCC Café Convida.

ve
a)
R

Capítulo III – Outras Atividades

3.1 Tamo Junto – “Pela Saúde de todas as mulheres jovens e crianças da Guiné-Bissau” – 5000€

Em 2022, a CCC continuará a trabalhar com a Direção do Hospital Nacional Simão Mendes para garantir o funcionamento da nova ala da Maternidade destinada aos serviços de Obstetria e Ginecologia.

No próximo ano, a CCC prevê reeditar o plano de formação destinado aos funcionários do Hospital. Esse plano de formação é elaborado pela CCC com apoio da Direção do Hospital, da voluntária Mónica Assunção e da enfermeira Deolinda Major, voluntária do UNFPA.

3.2 Porta-Voz da Juventude CCC

A atriz Mariana Monteiro continuará a ser Porta-Voz para as temáticas da Juventude da CCC, podendo representar a CCC em eventos relacionados com a temática da juventude.

3.3 Projeto com mecenas William de Carvalho

O jogador de Futebol William de Carvalho continua a apoiar as bolseiras CCC com o propósito de promover a igualdade de género. Em simultâneo, poderá ainda continuar a apoiar casos específicos de famílias com dificuldades relacionadas com o direito à habitação.



Handwritten signature in blue ink, possibly reading 'Vle' and 'G'.

Capítulo IV – Novos Projetos a desenvolver

4.1 Projeto “Os atletas vão à escola”

“Os atletas vão à escola” é um projeto desportivo-pedagógico dirigido a estudantes do 9º ano de escolaridade que procura promover a reflexão e o debate sobre os temas da igualdade de género, a violência no namoro ou doméstica e o *bullying*, áreas centrais de atuação da Corações Com Coroa. Dinamizado por antigos atletas olímpicos, tem também como objetivo também fomentar a prática desportiva e partilhar experiências de disciplina, superação e resiliência.

Partiu da iniciativa da AOP — Atletas Olímpicos de Portugal e tem vindo a ser desenvolvido por esta associação e pela CCC, através de um projeto-piloto que será desenvolvido ao longo do ano letivo 2021/2022, na EBI de Colares, Sintra.

4.2 Projeto “Se eu consegui, tu também consegues”

Desenvolvimento e implementação do projeto - “Se eu consegui, tu também consegues”, que tem como principal objetivo aproximar a comunidade feminina de origem romani na escola.

Trata-se de um projeto de inclusão que consiste em apresentar o testemunho de role model na primeira pessoa de uma antiga bolseira da CCC, Élia Brito, de origem romani, com posterior conversa com os/as alunos/as, sempre com o acompanhamento técnico da equipa CCC.

A conceção deste projeto contará com o apoio voluntário das especialistas em igualdade de género Catarina Marcelino e Alice Frade.

4.3 Projeto “Eu escolho, porque (já) sei” – 5.000€

Desenvolvimento e implementação do projeto “Eu escolho, porque (já) sei”, um curso orientado para o empoderamento e capacitação de mães, que tem como objetivo a construção de um projeto de vida sustentável, saudável e satisfatório a diversos níveis, incluindo literacia financeira e burocrática, em que exista uma vinculação ao meio social através do desenvolvimento como pessoa e cidadã, com direitos e deveres.



RE
97
CF

Capítulo V – Angariação de Fundos

5.1 Flying Seeds

Está prevista a continuidade do projeto em parceria com a *designer* de jóias Luísa Rosas.

5.2 Leilão no CCC Café

Continuam a ser desenvolvidos esforços para a venda de alguns bens artísticos doados à Corações Com Coroa, nomeadamente a jóia criada pela sócia e voluntária Sónia Adónis, duas telas da autoria de Bela Branquinho (sócia, voluntária e presidente da Assembleia Geral da CCC), ilustrações de LigeiramenteCanhoto (Rodrigo Mota) e quadros doados pela PrimaMatéria.

5.3 Estreitamento relação atuais financiadores

Em 2022, iremos continuar a promover uma relação de confiança com os atuais financiadores de forma a continuarem a apoiar os projetos da CCC.

5.4 Novos financiadores

A CCC irá procurar diversificar as redes de contactos, parcerias e candidaturas, de forma a conseguir novas formas de financiamento para os projetos CCC.

5.5 Apresentação de estudos de impacto dos projetos

É intenção da CCC continuar a procurar formas de apresentar estudos de impacto dos projetos.



100
27
G

Capítulo VI – Informação, Educação, Comunicação e Advocacy

6.1 Conferência Corações Capazes de Construir – orçamento em execução

Para 2022 prevê-se a realização da 10ª edição da Conferência Corações Capazes de Construir, a realizar-se em local a decidir, em maio de 2022.

A assinalar a primeira década da CCC, o evento irá realizar-se em moldes diferentes, pretendendo-se com esta rutura assinalar o aniversário redondo da Associação.

6.2 Prémio Comunicação Corações Capazes de Construir – 15 000€

Em 2022, lançaremos a 9ª edição do Prémio de Comunicação Corações Capazes de Construir. O concurso foi lançado em Julho de 2021 e a cerimónia de entrega de prémios decorrerá no mesmo dia da conferência, em maio de 2022.

6.3 Campanhas diversas

Organização e participação em iniciativas que conciliem vontades e saberes em prol dos objetivos e pessoas abrangidas pelas atividades da CCC.

6.4 Iniciativas diversas

Participação em campanhas e iniciativas sobre a Agenda 2030, os Direitos das Raparigas e a Saúde Sexual e Reprodutiva.

6.5 CCC Café Convida

A CCC continuará a desenvolver as atividades “CCC Café Convida”, mantendo uma programação sociocultural regular que faz parte da identidade do CCC Café.

Vamos continuar a apresentar propostas culturais e momentos de reflexão e debate que envolvam abordagens artísticopedagógicas ligadas às principais temáticas da CCC.



re
a7
G

Capítulo VII – Organização

7.1 Voluntariado

As atividades da Corações Com Coroa contam com o apoio de voluntários e voluntárias, o que tem permitido aumentar a capacidade de dar uma resposta técnica de qualidade e diversificada às necessidades e problemas identificados. Recentemente, temos sentido um aumento do número de voluntários e voluntárias (de áreas especializadas e técnicas, bem como de áreas indiferenciadas), que procuram apoiar a CCC.

7.2 Recursos humanos

A equipa da CCC é formada por uma diretora executiva, uma gestora de projetos, uma assistente social e uma técnica de comunicação, produtora de conteúdos.

Estão em regime de colaboração, por prestação de serviços, duas Psicólogas que integram a Equipa do Atendimento, com horário variável (8 horas semanais cada), e uma Assistente Social (4 horas semanais).

A equipa do CCC Café irá manter a sua constituição, com uma gerente, uma cozinheira, uma ajudante e uma responsável de sala.

7.3 Atividades previstas no âmbito da gestão

- * * Atualização dos conteúdos e formato do *site* da CCC, com remodelação do logotipo da associação – 5000€
- * Realização de reuniões para apresentação da CCC e *fundraising* das atividades /projetos; Coordenação dos projetos em curso;
- * Dinamização, produção de conteúdos, gestão da comunicação e marketing;
- * Desenvolvimento de novos conteúdos vídeo para apresentação dos projetos CCC, com o apoio de voluntários/as. Criação de conteúdos dinâmicos, que apresentem de forma clara e apelativa o envolvimento da CCC na sociedade.
- * Atualização de outros materiais da CCC (folhetos, cartões) com informação mais explícita sobre as diferentes áreas de atuação da CCC.
- * Criação de conta LinkedIn da CCC, como forma de divulgação dos projetos da CCC numa vertente mais institucional e corporativa e como uma ferramenta útil para agradecer aos parceiros atuais da CCC e para angariação de novos parceiros.
- * Procura de mecanismos para a angariação de financiamento;
- * Candidaturas a projetos e integração em plataformas e conselhos consultivos com apoio de voluntariado CCC;
- * Contactos regulares com a Contabilidade e os Auditores;



KE
97

- * Procura ativa de diferentes parcerias que permitem consolidar o projeto CCC;
- * Realização de 2 Assembleias Gerais (março e novembro).

Lisboa, 9 de novembro de 2021

A Direção,

*Genárglio
Mendes Gonçalves*
[Signature]